

STROKOVNA REVIIJA ZA RAVNANJE Z LJUDMI PRI DELU

HRM

HUMAN RESOURCE MANAGEMENT MAGAZINE



Javni uslužbenci bodo lahko napredovali

Študentsko delo po novem dražje za delodajalce

Uporaba modela Investigate pri analizi izobraževalnih potreb

Deviantno vedenje zaposlenih v organizaciji

9 771581 762007



Vrt za zaposlene

Prostor povezovanja in glasnik družbene odgovornosti podjetja

Zelenje v delovnem okolju in aktiven življenjski slog odločilno vplivata na uspešnost podjetij in njegovih zaposlenih. Človek je namreč del narave, naj se tega zaradi življenjskega tempa zaveda ali ne. Bolj ko se oddaljujemo od nje, večje težave imamo z zdravjem in počutjem. Ko zaposleni zaradi obilice obveznosti izgubljajo motivacijo za delo, običajne (finančne idr.) spodbude odpovejo. Morda je skrajni čas, da delovna mesta sistematično »opremimo« z zelenjem, ki ima večplastne pozitivne učinke. Živimo v času, ki od nas zahteva razmislek o novem tipu vrtov.



Uvodne misli

Zelenje v delovnem okolju odločilno vpliva na uspešnost podjetij in posameznikov. Človek je del narave in bolj ko se oddaljujemo od nje, večje težave ima z zdravjem in počutjem. Na udaru so vodstveni kadri in zaposleni, ki se težje spoprijemajo s stresom na delovnem mestu. Motnje spanja, težave z očmi, bolečine v ramenih in hrbtenici, psihične težave in splošna utrujenost so le nekateri znaki izgorelosti oziroma bolezni »preveč pridnih«. Ko zaposleni zaradi preveč obveznosti izgubljajo motivacijo za delo, odpovejo tudi (finančne ...) spodbude. Morda je zato skrajni čas, da delovna mesta sistematično »opremimo« z zelenjem, ki ima na človeka večplastne pozitivne učinke.

Kakovosten zunanji prostor krepi pozitivne učinke zelenja

Zelena barva nas pomirja, v zavest prinaša občutke zadovoljstva, miru, veselja in upanja. Podobne, bolj pristne občutke nam vzbuja pogled na zelenje ali gozd. Pozitivne učinke zelenja v mestih so v preteklosti raziskovali na različnih ravneh in pri tem dokazali njegovo

koristnost pri aktivni rabi (vrtnarjenje), bolj socialno naravnani (srečevanje ljudi v parku, sedenje na soncu zaradi tvorbe vitamina D) in tudi pasivni (opazovanje skozi okno). Pacienti, ki so se v bolnišnicah zdravili z možnostjo razgleda v park, naj bi ozdraveli mnogo hitreje kot tisti, ki so bili bolj oddaljeni od oken (Cooper Marcus, Barnes, 1995).

Kakovosten zunanji bivalni prostor omogoča povezavo s svetom s pogledi, razgledi in potmi. Prostor je najbolj zanimiv, če omogoča dobro interakcijo med ljudmi.

Zelena barva pomirja in omili stres.

Pri načrtovanju in urejanju zunanjih prostorov ne smemo pozabiti na povezavo notranjih in zunanjih prostorov, ki naj bo nedvoumna in jasno vidna. Vhodna vrata v stavbo so z zunanjo ureditvijo jasno označena tako, da nas z javne površine vodi do njih, skupni prostori pa so lahko urejeni tako, da nas kar vleče ven na sonce, ob dežju pa imamo iz teh prostorov zanimiv pogled skozi okno. Dobra ureditev zunanjega prostora omogoča uporabnikom, da na prostem doživijo občutek svobode. Zunanje okolje ponuja različne možnosti uporabe, reci-

mo za počitek, delo ali zabavo. Uporabnik se glede na trenutne potrebe odloči, kaj bo na prostem počel.

Gojenje koristnih rastlin je prva oblika urejanja prostora.

Prostor naj bo oblikovan tako, da se v njem zlahka orientiramo, da je funkcionalen in zanimiv. V zunanjem zelenem prostoru spremljamo letne čase in iščemo stik z naravo. Prostor je poln, toda ne prenasičen s prostorskimi elementi, kot so rastline (rože, drevesa in grmovje), voda, zemlja in skale ter tudi živali. Te površine so lahko namenjene tudi rekreaciji (zunanji fitnes, zelenjavni vrt). Kjer je potrebno, mora biti poskrbljeno za varnostne ograje in druge oblike zaščite, ki preprečujejo padce in omogočajo, da se izognemo nevarnosti (nedrseče pohodne površine ipd.).

Narava z veliko začetnico in vrt, ki to ni

Veličine Narave ne poznamo dovolj in je najbrž še dolgo ne bomo. Človek ne more ničesar otipljivega narediti iz nič. Naj gre za še tako umetno ali antropogeno stvar, vedno gre